

# Grupos Conexión: Sexo, Drogas y Rock & Roll

Aprendimos que “**El placer fue creado por Dios, distorsionado por el pecado, y redimido por el discernimiento**”

Lee **Santiago 1:17**, “Toda buena dádiva” incluye el placer.

*¿Cuál es tu perspectiva del placer?*

*¿Te es difícil pensar en el placer como algo bueno y creado por Dios? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?*

El caos de la caída afectó el placer, ya no hay inocencia. El trabajo se tornó pesado y las relaciones se volvieron tensas. Los valores se cambiaron (Lee por ejemplo **Isaías 5:20-23, Tito 3:3**). Si Salomón, el hombre más sabio del mundo de aquel entonces fracasó por creer que el buen placer está determinado por parámetros personales ¡Cuánto más nosotros!

Por eso es necesario ejercer **discernimiento** con relación a las cosas **placenteras, redimiendo** aquello que es posible de serlo, y **rechazando** aquello que no me conviene, que no me edifica.

**¿Cómo hacerlo?**

## EJERCICIO DE DISCERNIMIENTO

3 Etapas:

### Identificación / Introspección / Interacción

- 1. Identificación:** Observa y analiza la situación. Sé lo más objetivo posible
  - ¿Cuál es el regalo? Lee **Filipenses 4:8**
  - ¿Cuál es el potencial peligro?
  - ¿Cuál es el énfasis?
- 2. Introspección:** Con total honestidad, analiza por qué quieres lo que quieres.
  - ¿Dónde lleva mi mente?
  - ¿Qué sentimientos alimenta?
  - ¿Qué cosas normaliza?
  - ¿Qué acción inspira en mí?
  - ¿Podría vivir sin esto?
- 3. Interacción:** Como resultado de las dos primeras etapas, elige una de estas opciones, teniendo siempre como “filtro” Filipenses 4:8.

**Opciones:**

  - Rechazar:** no hay algo suficientemente bueno que haría que esto valga la pena.  
**LO RECHAZO**
  - Recibir:** Esto cumple con la lista de Filipenses 4:8, y  
**LO PUEDO DISFRUTAR LIBREMENTE**
  - Redimir:** tendré que hacer el trabajo de filtrar, pero vale la pena y  
**PUEDO DAR GRACIAS A DIOS POR ESTO.**

### Desafío Práctico

Aplica el “Ejercicio de Discernimiento” que aprendimos hoy en 3 áreas de tu vida relacionadas con el placer. Comparte los resultados con tu grupo y/o con personas de tu confianza para evaluar y ajustar de ser necesario.